

津市民文化祭参加事業

? 「発見塾」

第71回津文化協会文化講演会 三重大学シリーズ
第31回文化講演会? 「発見塾」

演 題 「子どもの健康と運動」
講 師 富樫 健二 氏
三重大学 教育学部 教授

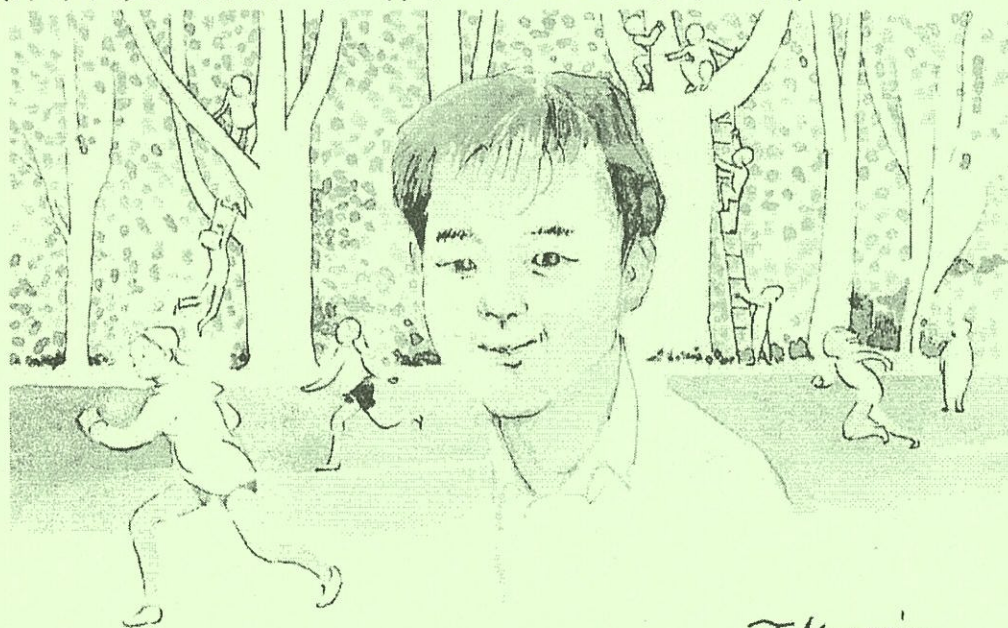
入場無料
事前申込不要

少子化や遊びの環境がかわったことにより子どもの運動量が減少し、身体活動量の二極化や低体力化などの問題が顕在化しています。
子どもから大人にかけての発育期に十分な運動刺激がないと、からだはどのようになってしまうのでしょうか。
われわれは子どもに対しどのような環境を作っていくべきなのでしょうか。
本講演会では昨今子どもたちに増えている肥満ややせ、喘息やアレルギーなどの健康課題と運動との関わりについてわかりやすく解説していきます。

日 時 平成22年5月22日(土) 13:30~

会 場 津図書館2F 視聴覚室

(津市西丸の内23-1 津リージョンプラザ 内)



主 催 津市 津市民文化祭実行委員会

主 管 津文化協会

後 援 三重大学社会連携研究センター 三重大学附属図書館研究開発室 三重ふるさと新聞社

? 「発見塾」ホームページ <http://www.lib.mie-u.ac.jp/lab/hakken.html>

連絡先 津文化協会事務局 TEL 059-228-8393 (東 尚子 方)

津文化協会では会員を募集しています。

当協会事務局または、? 『発見塾』開催時、受付までお申込み下さい。