

? 「発見塾」

第 81 回津文化協会文化講演会

第 41 回文化講演会 ? 「発見塾」 三重大学シリーズ

演 題 「元気で長生きするために今できることは何か?
—骨粗鬆症の予防と治療—」

講 師 須藤 啓広 氏
三重大学大学院 医学系研究科 教授

入場無料
事前申込不要

厚生労働省は 2010 年 7 月 26 日に日本人の 2009 年の平均寿命が女性は 86.44 歳 男性は 79.59 歳で、いずれも 4 年続けて過去最高を更新したと発表しました。確かに日本人は長生きするようになりましたが、介護が必要な高齢者が増加していることも事実です。

では、元気で長生きするために今できること、しなければならぬことは何でしょうか?

介護が必要になる病気にはいろいろありますが、今回は整形外科の病気の中から特に骨折の原因となる骨粗鬆症の予防と治療に焦点をあててお話したいと思います。

日 時 平成 24 年 1 月 28 日 (土) 13:30 ~

会 場 津リージョンプラザ 2 階 健康教室 (津市西丸之内 23-1)



主 催 津市 津市民文化祭実行委員会

主 管 津文化協会

後 援 三重大学 三重ふるさと新聞社

? 「発見塾」 ホームページ <http://www.lib.mie-u.ac.jp/seminar/hakken/index.html>

連絡先 津文化協会事務局 TEL 059-228-8393 (東 尚子 方)

津文化協会では会員を募集しています。

当協会事務局または? 『発見塾』 開催時、受付までお申込み下さい。