

津市民文化祭参加事業



第 93 回津文化協会文化講演会

第 53 回文化講演会 ? 「発見塾」三重大学シリーズ

演 題 「高血圧を予防・治療して、延ばそう健康寿命」

講 師 伊藤 正明 氏

三重大学 医学部 附属病院 院長

大学院医学系研究科 循環器・腎臓内科学 教授

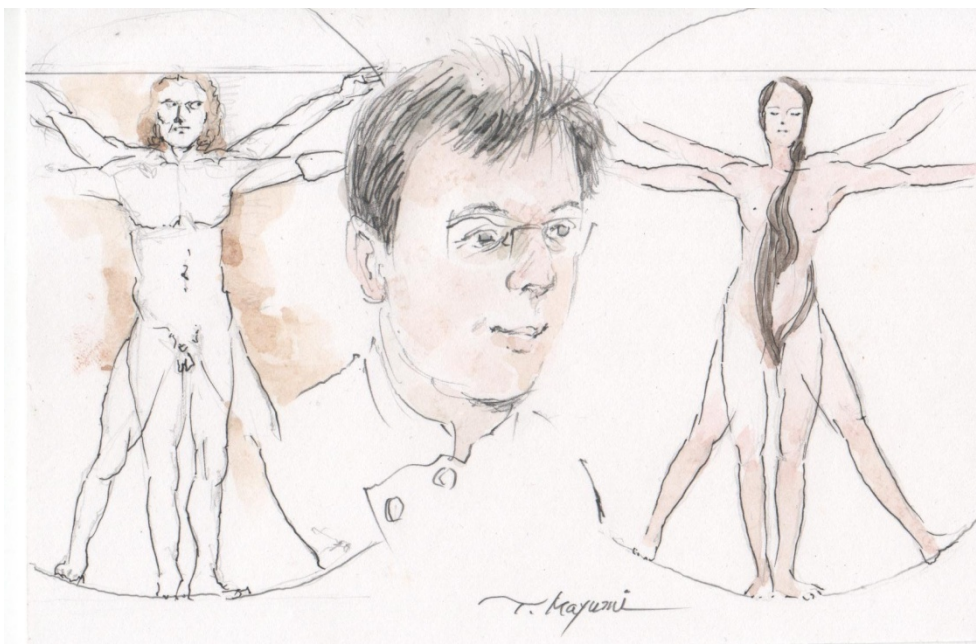
入場無料

事前申込不要

日本は世界で最も長寿の国の一つです。しかし、心身ともに自立し、健康的に生活できる期間である“健康寿命”は男性 70.4 歳、女性 73.6 歳、平均寿命との差は男性 9.13 年、女性 12.68 年にもなります。しかし、私たちの周りを見ると、90 歳代でも自立して元気に生活されるかたも多くおられます。この差は为什么呢？重要なことは、高血圧を含めた生活習慣病にならないこと、罹ったらしっかりと治療することです。高血圧を中心とした生活習慣病の原因、治療、予防について、日常生活で大切なコツをお話しします。

日 時 平成 26 年 1 月 25 日 (土) 13:30~

会 場 芸濃総合文化センター 大会議室 (津市芸濃町椋本 6824)



主 催 津市 津市民文化祭実行委員会

主 管 津文化協会

共 催 芸濃町文化協会

後 援 三重大学 三重ふるさと新聞社

? 「発見塾」ホームページ <http://www.lib.mie-u.ac.jp/seminar/hakken/index.html>

連絡先 津文化協会事務局 TEL 059-228-8393 (東 尚子 方)

津文化協会では会員を募集しています。

当協会事務局または? 『発見塾』開催時、受付までお申込み下さい。